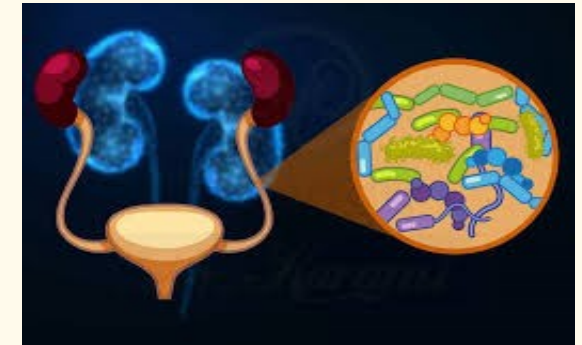


به نام خدا

مددجوی گرامی:

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد بیماری و مراقبت و درمان از خودتان است. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن، شاهد بهبودیتان باشیم.

عفونت ادراری چیست؟



نوعی از عفونت باکتریایی است که بر بخشی از دستگاه ادراری اثر می گذارد. این عفونت بیشترین نوع عفونت بوده و در زنان بیشتر از مردان اتفاق می افتد.

انواع عفونت ادراری:

- عفونت کلیه ها
- عفونت مثانه
- عفونت مجاری ادراری

نشانه های عفونت ادراری چیست؟

- ♦ تکرر ادرار (شایع ترین علامت)
- ♦ سوزش در هنگام ادرار
- ♦ بدبو شدن ادرار
- ♦ درد لگن در زنان و درد مقعد در مردان
- ♦ تغییر رنگ ادرار و یا خون در ادرار
- ♦ تب و لرز
- ♦ تهوع و استفراغ



علل عفونت های ادراری چیست؟

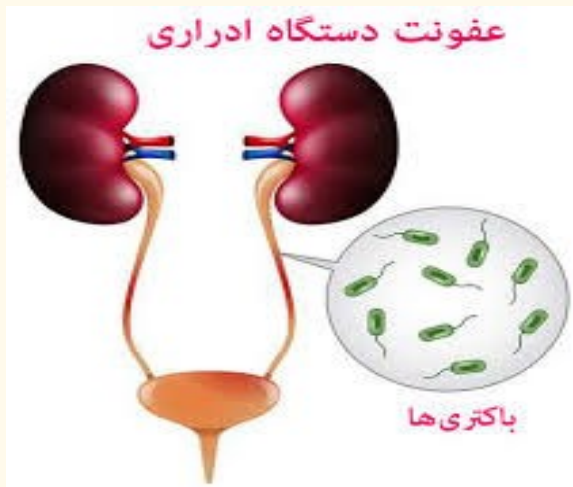
- ارتباط جنسی
- بارداری
- شرایطی که باعث بسته شدن مجاری ادراری شود مثل سنگ کلیه
- شرایطی که باعث میشود مثانه پر باشد و نتوان آن را خالی کرد مثلاً افرادی که برای زمان طولانی ادرار خود را نگه می دارند





دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی - درمانی استان گیلان
بیمارستان کوثر آستانه اشرفیه

در مورد عفونت ادراری چه می دانید؟



گروه هدف:

بیماران و همراهان

واحد آموزش سلامت بیمارستان کوثر آستانه اشرفیه

تاریخ تدوین: ۱۴۰۳/۴/۲۰

تاریخ بازنگری: -

چگونه از عفونت ادراری پیشگیری کنیم؟

از لباس زیر نخی و گشاد استفاده کنید.

لباس های زیر را در آفتاب خشک کنید یا اتو بکشید.

در حالت ایستاده حمام کنید.

ناحیه تناسلی را تمیز و خشک نگه دارید.

ادرار خود را بمدت طولانی نگه نداشته و هنگام داشتن

احساس ادرار مثانه خود را تخلیه نمایید.

قبل و بعد از دستشویی دست های خود را بشوئید.

با زیاد شدن سن استفاده از پماد استروژن در ناحیه

تناسلی با نظر پزشک عفونت ادراری را کاهش می دهد.

به بانوان توصیه می شود که فاصله بین مقعد و مجرای

ادراری را از جلو به عقب بشویند.

روزانه ۷ تا ۸ لیوان مایعات مخصوصا آب مصرف کنید

منبع: در سنامه جامع برونر-ثودارت داخلی، جراحی

۲۰۲۲

آدرس بیمارستان: آستانه اشرفیه، بلوار مطهری، خیابان

نواب صفوی، بیمارستان کوثر

سایت بیمارستان: www.kosar.gums.ac.ir

شماره تماس بیمارستان: ۰۱۳۴۲۱۲۲۱۴۶

• سوندهای ادراری

• سیستم ایمنی ضعیف

• مرطوب و آلوده نگه داشتن ناحیه تناسلی

• نوشیدن کم آب و

مایعات

تشخیص عفونت ادراری:

آزمایش ساده ادرار

کشت ادرار

روش های تصویربرداری مانند سونوگرافی، ام آر آی، سی

تی اسکن

سیستوسکوپی (دیدن داخل مثانه و مجاری ادراری با

استفاده از لوله نازک که در انتهای آن دوربین کوچکی

قرار دارد)

درمان عفونت ادراری:

آنتی بیوتیک ها اولین خط درمان عفونت دستگاه ادراری

هستند اما اینکه چه دارویی و چه مدت تجویز شود به سن

،جنس، شرایط سلامتی و نوع باکتری موجود در ادرار

بستگی دارد. برای عفونت های شدید ممکن است در

بیمارستان بستری شوید و نیاز به تزریق آنتی بیوتیک

وریدی داشته باشید.